

Gedrag en Ethische codes Trainers HZA

- Trainers moeten zich bewust zijn van goed gedrag (grensoverschrijdend gedrag, zie gedragscode Vlaamse Zwemfederatie) en onthouden zich van elke vorm van (machts)misbruik of seksuele intimidatie tegenover de sporter. De fysieke integriteit van de sporter én in het bijzonder de seksuele integriteit van de sporter moeten steeds en in alle situaties gegarandeerd worden.
- Trainers zijn een wandelend voorbeeld, uw voorkomen telt en vraagt dus aangepaste sportkledij tijdens de training.
- Trainers maken geen gebruik van smartphones of tablets tijdens de trainingen en wedstrijden tenzij voor sporttechnische doeleinden (vb. beeldanalyse) of in geval van nood.
- Seksuele handelingen en seksuele relaties tussen de trainer en de jeugdige, niet volwassen sporter zijn onder geen beding geoorloofd en worden beschouwd als seksueel misbruik. Het spreekt voor zich dat ander, als agressief ervaren, gedrag ook niet getolereerd kan worden. Fysiek geweld is onder geen enkele vorm goed te keuren.
- Raak de sporter niet op een zodanige wijze aan dat de sporter en/of de trainer deze aanraking naar redelijke verwachting als seksueel of erotisch van aard zal ervaren.
- Onthoud je van (verbale) seksueel getinte intimiteiten via welk communicatiekanaal dan ook. Ook andere vormen van verbale agressie moeten vermeden worden.
- De trainer zal tijdens (training)stages, wedstrijden en reizen gereserveerd en met respect omgaan met de sporter en met de ruimte waarin de sporter zich bevindt of verblijft, zoals de kleedkamer en de kamer.
- De trainer zal er actief op toezien dat deze regels worden nageleefd door iedereen (andere trainer en zwemmers/, bestuursleden, vrijwilligers, derden...) die bij de zwemmers betrokken is. Indien de trainer gedrag vaststelt dat niet in overeenstemming is met deze gedragsregels zal hij/zij daartoe noodzakelijke actie(s) ondernemen.
- Trainers kunnen geschorst (definitief uitgesloten) worden, indien ze zich ongepast gedragen en zich niet aan bovenstaande regels houden. De vastgelegde tuchtprocedure wordt toegepast met aanwending van de 'gedragscodes van de Vlaamse Zwemfederatie'.

Verantwoordelijkheden t.a.v. de zwemmers

- Trainers dragen een grote verantwoordelijkheid en hebben een voorbeeldfunctie. Wees je hiervan bewust. Probeer een gezonde mix tussen sporttechnische elementen en speelse vormen, activiteiten volgens de leeftijd, rijpheid, ervaring en bekwaamheid van elke individuele sporter te voorzien.
- Hou rekening met de leefwereld van de zwemmers (vb. examenperiodes, ...).
- Trainers moeten de zwemmers stimuleren en begeleiden om naar een optimale prestatie zonder te hoge verwachtingen. Blijf objectief training geven, ook als er op andere vlakken moeilijkheden zijn.
- Trainers zijn er voor alle kinderen in de groep, niet alleen de sterkste of de meest getalenteerde kinderen.
- Wees als trainer concreet en duidelijk in je communicatie. Hou het beleefd en positief als trainer, ook non- verbaal. Dit draagt ongetwijfeld mee aan een gunstig sportklimaat.

- Wees verantwoordelijk voor een vlotte samenwerking en communicatie met de ouders, andere trainers, bestuursleden en derden. Wees duidelijk over de verwachtingen en afspraken (gedragscode)
- Wees als trainer reeds voor het begin van de training aanwezig op de locatie en blijf tot de laatste van jouw zwemmers opgehaald of vertrokken is.
- Wijs op het belang van veiligheid, zeker in een zwemomgeving.
- Leer je zwemmers omgaan met winnen en verliezen. Plezier beleven en nieuwe dingen leren primeert. Wees je hiervan bewust als trainer.
- Leer je zwemmers de zwemreglementen en gedragsregels. Wijs hen erop dat deze voor iedereen gelden. Respecteer hierbij zelf steeds de beslissingen van officials op een beschaafde en professionele manier.
- Trainers worden verwacht een veilige trainingsomgeving voor alle sporters te bieden en het welzijn (blessures, mentaal welzijn) boven de prestatie te stellen. Een zwemmer dient fit de trainingen te volgen, anderzijds dient het advies van de arts of kiné te worden gevolgd.
- De trainer heeft de plicht – voor zover mogelijk – de sporter te beschermen tegen misbruik. Maak Grensoverschrijdend gedrag bespreekbaar en introduceer de API bij de zwemmers.
- Voor minderjarigen gebeurt de schriftelijke communicatie over wedstrijden, (wijzigingen in) trainingen ed. altijd ook naar de ouders toe en niet alleen naar de zwemmer toe.

Handtekening Trainer:

(naam)

(datum)

(gelieve uw handtekening te laten voorafgaan door de handgeschreven vermelding: “gelezen en goedgekeurd”)